

for Work

Ein Geheimnis des Erfolgs ist, den Standpunkt des anderen zu verstehen. Henry Ford

Sie sind im Berufsleben täglich mit vielfältigen Anforderungen, Bedürfnissen und Interessen konfrontiert. Wie können Sie Chancen erkennen, Handlungsoptionen erweitern und Probleme lösen? Mit *Coaching for Work* unterstütze ich Führungskräfte, Einzelpersonen, Teams und Organisationen dabei, gestärkt in die Zukunft zu gehen.

Führungskoaching

Steigern Sie Ihre Führungskompetenz, wachsen Sie an Herausforderungen und bleiben Sie im hektischen Geschäftsalltag ausgeglichen und gesund. Im Führungskoaching können Sie Ihr berufliches Handeln reflektieren, Ihren Führungsstil verfeinern und einen konstruktiven Umgang mit Konflikten finden.

Einzelcoaching

Entdecken Sie Ihre Ressourcen und finden Sie Klarheit bei Ihren persönlichen Fragestellungen. Im Einzelcoaching entwickeln wir gemeinsam Lösungen und Strategien, wie Sie Herausforderungen angehen, Konflikte klären, Veränderungsschritte umsetzen und Ihre Work-Life-Balance finden können.

Teamcoaching

Sie möchten die Teamentwicklung fördern und neue Lösungswege finden? Im Teamcoaching können Sie Fragestellungen aus dem Berufsalltag reflektieren. Ich unterstütze Ihr Team dabei, Prozesse, Arbeitsorganisation und Arbeitsatmosphäre zu verbessern.

Organisationsentwicklung

Der stete und schnelle Wandel ist eine grosse Herausforderung für Unternehmen und Organisationen. Ich begleite Sie bei der Gestaltung der Entwicklungsprozesse und unterstütze Sie mit zielgerichteten Methoden auf dem Weg in eine erfolgreiche Zukunft.

Seminare & Vorträge

Mein breites Wissen in den Bereichen Führung, Gesundheit, Soziales und Behinderung gebe ich gerne praxisorientiert weiter. Ich stimme Seminare und Vorträge individuell auf Ihre Bedürfnisse und Themen ab. Auf Wunsch leite ich auch Workshops und moderiere Ihren Anlass.

coaching
for more



Den Wandel wagen.
Balance finden.
Weiterkommen.

Dorothee Rübel
dipl. Organisationsberaterin
T +41 44 364 69 30
M +41 79 383 20 68

www.coachingformore.ch

for Life

Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Oliver Wendell Holmes

Die Erwartungen sind gross, die Möglichkeiten nahezu grenzenlos, die Rollen vielfältig. Der moderne Lebensalltag verlangt viel von uns. Im *Coaching for Life* begleite ich Sie, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und Ihren Weg zu finden. Ich coache auch Menschen mit einer Beeinträchtigung, ältere Menschen, Angehörige und Betreuungsteams.

Einzelpersonen

Möchten Sie Klarheit finden, fühlen Sie sich ausgebrannt oder befinden Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation? Im Einzelcoaching können Sie Belastendes aussprechen, Ihre persönlichen Fragestellungen bearbeiten und den ersten Schritt Richtung Veränderung gehen.

Menschen mit Beeinträchtigung

Ich coache körperlich, geistig oder psychisch beeinträchtigte Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen. Was auch immer Ihr Anliegen ist – ich berate und begleite Sie einfühlsam bei der Umsetzung.



Ältere Menschen

Sie wünschen sich eine beratende Person, die sich mit den Beeinträchtigungen im Alter auskennt? Sie haben Bedarf an Unterstützung im Alltag? Ich begleite ältere Menschen mit viel Sorgfalt und Feingefühl bei der Realisation ihrer Wünsche.

Angehörige

Als nahestehende Person von Menschen mit Beeinträchtigung oder älteren Menschen haben Sie ganz eigene Themen. Ich unterstütze Sie dabei, einen guten Umgang mit der herausfordernden Situation zu finden, Ihren Alltag zu entlasten und Hilfsangebote zu erarbeiten.

Betreuungsteams

Viele Fragen und Unsicherheiten tauchen im Betreuungsalltag auf. Diese können Sie am besten mit einer aussenstehenden Person reflektieren. Mein Ziel ist, Ihr Team in der Zusammenarbeit zu stärken und die Lebensqualität der betroffenen Menschen zu verbessern.

for Work
for Life

Die aktuelle Situation reflektieren und klären. Weiterkommen im Beruf wie im Leben. Entdecken Sie andere Sicht- und Handlungsweisen, erreichen Sie Ihre Ziele und gehen Sie gestärkt neue Wege. Als Coach begleite ich Sie nachhaltig und biete Ihnen im Veränderungsprozess den Raum für Ihre persönliche Entwicklung.

Meine berufliche Kurzbiografie:

- seit 2015 selbstständig tätig in Beratung, Bildung und Begleitung
- verschiedene Leitungsfunktionen im Sozial- und Gesundheitswesen
- Executive Master of Business Administration FH
- dipl. Organisationsberaterin BSO
- dipl. Ergotherapeutin HF

Ich freue mich auf ein erstes, unverbindliches Gespräch mit Ihnen.

coaching for more
Dorothee Rübel
dipl. Organisationsberaterin
Nordstrasse 187
8037 Zürich
ruebel@coachingformore.ch
www.coachingformore.ch